

## DAFTAR ISI

HALAMAN COVER.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI.....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1    LATAR BELAKANG.....	1
1.2    IDENTIFIKASI MASALAH.....	6
1.3    PEMBATASAN MASALAH.....	6
1.4    RUMUSAN MASALAH.....	6
1.5    TUJUAN PENELITIAN.....	6
1.6    MANFAAT PENELITIAN.....	7
1.6.1    Manfaat Teoritis.....	7
1.6.2    Manfaat Praktis.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1    Stres Akademik.....	8
2.1.1    Definisi Stres.....	8
2.1.2    Definisi Stres Akademik.....	9
2.1.3    Aspek – aspek Stres Akademik.....	10
2.1.4    Penggolongan Stres.....	11
2.1.5    Faktor – faktor yang mempengaruhi Stres Akademik.....	11
2.1.6    Pengukuran Stres Akademik.....	12

2.2	<b>Smartphone Addiction.....</b>	<b>13</b>
2.2.1	Definisi <i>Smartphone Addiction</i> .....	13
2.2.2	Aspek <i>Smartphone Addiction</i> .....	14
2.2.3	Dampak <i>Smartphone Addiction</i> .....	15
2.2.4	Pengukuran <i>Smartphone Addiction</i> .....	16
2.3	<b>MAHASISWA.....</b>	<b>16</b>
2.4	<b>DINAMIKA STRES AKADEMIK &amp; SMARTPHONE ADDICTION.....</b>	<b>17</b>
2.5	<b>KERANGKA BERFIKIR.....</b>	<b>18</b>
2.6	<b>HIPOTESIS.....</b>	<b>18</b>
2.7	<b>PENELITIAN TERKAIT.....</b>	<b>18</b>
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>		<b>20</b>
3.1	<b>TIPE PENELITIAN.....</b>	<b>20</b>
3.2	<b>IDENTIFIKASI DAN OPERASIONAL VARIABEL PENELITIAN.....</b>	<b>20</b>
3.2.1	Variabel Independen.....	20
3.2.2	Variabel Dependen.....	20
3.3	<b>DEFINISI KONSEPTUAL VARIABEL PENELITIAN.....</b>	<b>21</b>
3.3.1	Definisi Konseptual Stres Akademik.....	21
3.3.2	Definisi Konseptual <i>Smartphone Addiction</i> .....	22
3.4	<b>DEFINISI OPERASIONAL VARIABEL PENELITIAN.....</b>	<b>21</b>
3.4.1	Definisi Operasional Stres Akademik.....	21
3.4.2	Definisi Operasional <i>Smartphone Addiction</i> .....	22
3.5	<b>POPULASI DAN SAMPEL.....</b>	<b>22</b>
3.5.1	Populasi.....	22
3.5.2	Sampel.....	22
3.6	<b>TEKNIK PENGUMPULAN DATA.....</b>	<b>23</b>
3.6.1	Instrumen Stres Akademik.....	23
3.6.2	Instrumen <i>Smartphone Addiction</i> .....	25
3.6.3	Hasil Uji Coba Instrumen.....	27
3.7	<b>ANALISIS DATA.....</b>	<b>31</b>
3.7.1	Analisis Deskriptif.....	31
3.7.2	Uji Normalitas.....	31
3.7.3	Uji Linearitas.....	31
3.7.4	Uji Korelasi.....	31
3.7.5	Uji Regresi.....	31

3.7.6	Hipotesis Statistik.....	32
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>33</b>
<b>4.1</b>	<b>GAMBARAN RESPONDEN PENELITIAN.....</b>	<b>33</b>
4.1.1	Gambaran Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	33
4.1.2	Gambaran Responden Berdasarkan Fakultas.....	34
4.1.3	Gambaran Responden Berdasarkan Usia.....	35
4.1.4	Gambaran Responden Berdasarkan Angkatan.....	36
<b>4.2</b>	<b>PROSEDUR PENELITIAN.....</b>	<b>37</b>
4.2.1	Persiapan Penelitian.....	37
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian.....	38
<b>4.3</b>	<b>HASIL ANALISIS DATA PENELITIAN.....</b>	<b>38</b>
4.3.1	Data Deskriptif Stres Akademik.....	38
4.3.2	Data Deskriptif <i>Smartphone Addiction</i> .....	40
4.3.3	Kategori Skor.....	41
4.3.4	Uji Normalitas.....	42
4.3.5	Uji Linieritas.....	43
4.3.6	Uji Korelasi.....	44
4.3.7	Uji Hipotesis.....	45
<b>4.4</b>	<b>PEMBAHASAN.....</b>	<b>47</b>
<b>4.5</b>	<b>KETERBATASAN PENELITIAN.....</b>	<b>48</b>
<b>BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN.....</b>		<b>49</b>
<b>5.1</b>	<b>KESIMPULAN.....</b>	<b>49</b>
<b>5.2</b>	<b>IMPLIKASI.....</b>	<b>50</b>
<b>5.3</b>	<b>SARAN.....</b>	<b>50</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>		<b>51</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>55</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....</b>		<b>81</b>